

## Informations générales

Le CAS Conseil psychologique, santé et famille est organisé dans le cadre du Master of Advanced Studies (MAS) en Psychologie de la santé des Universités de Fribourg, Genève et Lausanne. Le MAS est accrédité par l'OFSP comme menant au Titre de psychologue de la santé reconnu au niveau fédéral. Pour en savoir plus, consultez [notre page web](#).

## Public-cible

Psychologues titulaires d'un diplôme de fin d'études en psychologie reconnu par la Confédération.  
Professionnel-le-s de la santé en possession d'un titre universitaire ou d'un diplôme d'une haute école spécialisée ou équivalent dans le domaine ou dans un domaine connexe.

<b>Durée et ECTS</b>	14 jours de formation (+1 jour pour l'évaluation)   7 blocs de 2 jours sur 6 mois   10 ECTS
<b>Responsable</b>	Prof. Chantal Martin Sölch   UniFR
<b>Contact</b>	Mme Myriam Vernusse-Lisboa, coordinatrice Département de Psychologie   Université de Fribourg Bureau C-2.101   Rue P.A. de Faucigny 2   1700 Fribourg <a href="mailto:mas-psychosante@unifr.ch">mas-psychosante@unifr.ch</a>
<b>Site Internet</b>	<a href="http://www.unifr.ch/psycho/mas-psychosante/fr/">http://www.unifr.ch/psycho/mas-psychosante/fr/</a>
<b>Admission</b>	Sur dossier: <a href="#">formulaire en ligne</a> , CV, lettre de motivation, carte d'identité et copies des diplômes
<b>Coût</b>	6'500.- CHF, payables en plusieurs tranches
<b>Début enseignement</b>	27.09.2024
<b>Délai d'inscription</b>	30.06.2024
<b>Lieu</b>	Université de Fribourg, Régina Mundi



*Certificate of Advanced Studies/CAS*

Psychologie de la Santé  
**Fribourg**

**Conseil  
psychologique,  
santé et famille**

## Objectifs

Le CAS en Conseil psychologique, santé et famille propose de développer le suivi psychosocial et le conseil dans le domaine de la psycho-oncologie, des douleurs et des maladies chroniques et d'acquérir des techniques de conseil psychologique individuel, de couple et de famille. Le CAS transmet des connaissances théoriques et méthodologiques étendues et scientifiquement fondées ainsi que des compétences pratiques complémentaires au sens de l'article 5 de la Loi sur les professions de la psychologie (LPsy, 2011) et conformément à l'Ordonnance du DFI sur l'étendue et l'accréditation des filières postgrades des professions de la psychologie (accredO-LPsy, annexe 3, 2015).

### Au terme de cette formation, les diplômés sauront:

- Développer et appliquer des techniques de base de conseil psychologique individuel, de couple et de famille
- Développer et appliquer des connaissances et des outils dans le domaine des changements de comportement de santé
- Développer et appliquer les bases du suivi psychosocial et du conseil dans le domaine de la psycho-oncologie, des douleurs et des maladies chroniques dans des contextes interdisciplinaires

## Evaluation

Examen oral de 45 minutes composé d'une présentation d'analyse de cas dans le cadre d'une consultation de conseil avec des propositions de prise en charge (30 minutes) et un jeu de rôle (15 minutes).

## Programme et contenu

### Module I: 27-28 septembre, 11-12 octobre

#### **Pratique du conseil psychologique pour l'individu, la famille et les proches** | Prof. Dominik Schöbi

- Modèles et pratique d'entretiens dans différents contextes (proches, groupes, familles)

### Module II: 8-9 novembre, 22-23 novembre, 6 décembre

#### **Changements des comportements de santé en populations cliniques** | Dr Laurent Rossier

- Entretien motivationnel
- Gestion du stress
- Bio/Cardio feed-back. Santé cardio-vasculaire et psychosomatique
- Prévention de la rechute selon le modèle de Marlatt
- Prise en charge de l'obésité

### Module III: 7 décembre, 10-11 janvier, 24-25 janvier

#### **Suivi psychosocial de maladies chroniques** | Prof. Chantal Martin Sölch et M. Christophe Rieder

- Prise en charge interdisciplinaire de personnes souffrant de maladies somatiques chroniques dans différents contextes (diabète, douleurs, cancer)