

Une professeure en communication politique explique comment sortir de la société de la polarisation

# Et si on arrêta de s'engueuler?

« EMERIC ENAUD

**Café scientifique** » Vous avez remarqué? Se disputer sur nos opinions devient toujours plus facile. Les uns sont vite catégorisés de wokes, les autres de fachos... les débats se transforment en champs de bataille. Pour comprendre d'où vient cette polarisation et comment s'en extirper, l'Université de Fribourg organise un café scientifique ce mercredi, sur le thème Polarisation – Comment sortir nos idées des guerres de tranchées?



**«Malheureusement être polarisant, c'est aussi le jeu pour attirer l'attention et se faire élire»** Alexandra Feddersen

Alexandra Feddersen, professeure en communication politique et médias à l'UniFr, nous donne un avant-goût des débats qui s'y tiendront. Selon elle, on peut bel et bien noter un accroissement de la polarisation politique et affective. Comment elle se mesure? «Principalement par des sondages. Par exemple, les gens expriment des sentiments de moins en moins positifs envers des personnes aux opinions opposées aux leurs.»



Les personnalités politiques devraient avoir une certaine responsabilité à rechercher le dialogue. Keystone

En Suisse, le clivage s'est accru avec l'émergence de la «nouvelle gauche» dans les années 70, le virage vers la droite de l'UDC dans les années 90, suivi du mouvement inverse du PS et des Verts, vers la gauche. «On voit aussi un pic de polarisation politique ou idéologique sous le mandat de Christoph Blocher au Gouvernement fédéral. Traditionnellement, les membres du Conseil fédéral sont en recherche de consensus, lui était plutôt polarisant.»

**Politiques, médias... et nous**  
La tendance grandissante des partis à mettre l'accent sur les fautes des autres dans leurs campagnes, plutôt que sur leurs mérites, est l'une des raisons de ce

clivage. Elle a des incidences négatives sur les électeurs, qui s'identifient à leurs candidats: «Ils essaient en quelque sorte de défendre leur camp et développent un sentiment négatif envers les personnes qui ont attaqué leur candidat ou leur parti», explique la professeure.

«Être polarisant, c'est aussi le jeu pour attirer l'attention et se faire élire», regrette-t-elle. Des contraintes pèsent en effet sur les partis, comme sur les médias, qui jouent, eux aussi, un rôle important dans cette polarisation des opinions. L'évolution du système médiatique avec la digitalisation, la préminence des réseaux sociaux, la baisse des ressources publicitaires, a tendance à mettre plus de pression sur les

réductions: «Ces contraintes de temps et d'argent ne sont pas propices à encourager les journalistes à faire leur travail en profondeur. Pire encore, certains médias disparaissent tout simplement. Tout cela ne favorise pas le dialogue ni la compréhension du camp adverse.»

Quelques solutions, «dans un monde idéal sans ces contraintes électorales et financières», pourraient contrer cette polarisation. D'abord, les personnalités politiques devraient avoir une certaine responsabilité à rechercher le consensus, le dialogue, et ne pas tout présenter en noir et blanc.

Aussi, «on pourrait encourager l'existence de médias divers, mais

féderateurs», qui parviennent à intéresser un public large. Il vaudrait mieux éviter de soutenir la presse partisane, car «on remarque que c'est dans les systèmes médiatiques les plus fragmentés et polarisés que les personnes ne lisent plus que sélectivement des sources correspondant à leurs opinions. Ce qui a tendance à accroître la polarisation.» Il faut donc privilégier les médias qui ont une couverture équilibrée des différents points de vue sur les sujets qui font débat.

**Communication non violente**  
Pour repousser cette polarisation, chacun a bien sûr son rôle à jouer. «Questionner ses pratiques, son utilisation des médias est un début: est-ce que je m'informe seulement via des sources qui confirment mes opinions? Ou bien uniquement par les médias sociaux? On sait qu'ils favorisent l'exposition sélective aux informations.»

Alexandra Feddersen plaide également pour le renforcement des cours d'utilisation des médias et de recherche d'informations dans les écoles, dès le plus jeune âge.

Enfin, pour débattre autour de soi avec des personnes qui ne partagent pas nos avis, pourquoi ne pas essayer la communication non violente? Elle consiste à discuter sur la base d'informations plutôt que de jugements, à exprimer clairement ses demandes, ses sentiments, ses besoins, sans partir du principe qu'ils sont implicitement clairs. Et évidemment, tenter de comprendre l'autre avec empathie.

La professeure invite chacun à participer au café scientifique pour plus de débats, car «ce sont les interactions avec le public qui font la richesse de ces événements». »

» Le café scientifique aura lieu le 29 janvier de 18 h à 19 h, au centre culturel Le Nouveau Monde, à Fribourg.

## JEUX

Tirages du 27 janvier 2025

**MAGIC 3** 9 2 3  
ORDRE EXACT: Fr. 809,30  
TOUS LES ORDRES: Fr. 134,90  
MILIEU: Fr. 8,10

**MAGIC 4** 4 8 7 5  
ORDRE EXACT: AUCUN GAGNANT  
TOUS LES ORDRES: Fr. 182,90  
1er CHIFFRE: Fr. 4,40

**BANCO** 7 13  
2 5 7 10 13 21 30  
38 41 42 43 46 48  
49 51 56 60 61 62 66

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.  
www.loro.ch

Tirage du 27 janvier 2025

**NOUVEAU EUROSDREAMS**

1 5 18 23 26 30 4

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.  
www.loro.ch

## SUDOKU

1					3			7
		3	5		9			
7					4			
		2						8
	7	8	3	5	6	2	1	
	5					6		
			9					2
			7		3	4		
2		1						6

Solution grille n° 5710

8	9	6	4	3	1	5	2	7
7	4	2	5	6	9	8	1	3
3	5	1	8	2	7	9	4	6
4	2	8	3	5	6	7	9	1
9	6	7	1	4	2	3	5	8
1	3	5	9	7	8	2	6	4
2	8	3	6	9	4	1	7	5
6	1	9	7	8	5	4	3	2
5	7	4	2	1	3	6	8	9

N° 5711 Difficile  
La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.  
Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté  
Grilles de fabrication Suisse  
WWW.EX-PERIENCE.CH

## MOTS CROISÉS

**Horizontalement**

- Dialecte parlé en Suisse.
- Aura. Symbole chimique. Sur la liste des éléments.
- République islamique. Un soupçon...
- Cantons francophones.
- Confetti sur l'eau. Sur la façade.
- Appel au secours. Chaperon.
- Etain raccourci. Connus.
- Abri. Elles sauvèrent le Capitole...
- Ville renommée pour son industrie horlogère.
- Disponibilités.

**Verticalement**

- Effarant.
- Note. Arbousier.
- Usés. Parcourue.
- Commune du canton de Fribourg. Arides.
- Pige. Article. Onomatopée.
- Grands oiseaux d'Amérique du Sud. Symbole chimique.
- Pronom. Courroux. Enlevé.
- Artisan façonnant des peignes de corne ou d'écaïlle.
- Emoussé. Préposition. Prénom d'origine hébraïque.
- Commune du canton de Vaud.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

**SOLUTION DU LUNDI 27 JANVIER**

**Horizontalement**

- Invertébré.
- Nouba. Huit.
- Treuil. Tau.
- Em. Réale.
- Néon. Saune.
- Réa. Iras.
- Agnelet.
- Nie. Arêtes.
- Crétin. Ose.
- Elseneur.

**Verticalement**

- Intendance.
- Norme. Girl.
- Vue. Ornées.
- Eburnée. Té.
- Raie. Alain.
- Las. Erne.
- Eh. Laité.
- Buteur. Tor.
- Ria. Nages.
- Etudes. Sec.