

Affektive Störungen

DIPS-Seminar HS 2014

Dr. Esther Biedert, Universität Fribourg

Themenübersicht

- ▶ Rollenspiele anhand von Fallbeispielen
- ▶ Diagnosekriterien Major Depression und Dysthymie
- ▶ Fallbeispiel Depression

Überblick Affektive Störungen

- Episode einer Major Depression (nicht codierbar)
 - **296.2x** **Major Depression, Einzelne Episode**
 - **296.3x** **Major Depression, Rezidivierend**
 - **300.4** **Dysthyme Störung**

- Manische Episode (nicht codierbar)
 - 296.0x Bipolar I, Einzelne Manische Episode

- Hypomane Episode (nicht codierbar)

- Gemischte Episode (nicht codierbar)
 - 296.xx Bipolar I Störung
 - 296.78 Bipolar II Störung
 - 301.13 Zykllothyme Störung

DSM-IV-TR Kriterien für eine Episode einer Major Depression (I)

- Mindestens fünf der folgenden Symptome sind über zwei Wochen aufgetreten (*eines* davon ist *entweder* depressive Stimmung *oder* Interessenverlust)

DSM-IV-TR Kriterien für eine Episode einer Major Depression (II)

1. depressive Verstimmung
2. Interesseverlust
3. Gewichtsverlust oder -zunahme
4. Schlafstörungen
5. Ruhelosigkeit oder Verlangsamung
6. Müdigkeit und Energieverlust
7. Gefühle der Wertlosigkeit, Schuldgefühle
8. Denk- und Konzentrationsstörungen
9. Wiederkehrende Gedanken an Tod, Gedanken oder Pläne sich umzubringen

DSM-IV-TR Kriterien für eine Episode einer Major Depression (III)

- Es liegt keine bipolare Störung vor
- Die Störung verursacht deutliches Leid oder starke Beeinträchtigungen
- Die Störung wird nicht durch eine Substanz oder Krankheit verursacht
- Die Symptome sind nicht besser durch Trauer zu erklären

DSM-IV-TR Kriterien für Major Depression, Einzelne Episode (296.2x)

- Auftreten einer einzigen schweren depressiven Episode
- Die schwere depressive Episode kann nicht besser durch eine schizo-affektive Störung oder schizophrenen Störung erklärt werden
- Es trat niemals eine manische oder hypomanische Episode auf

DSM-IV-TR Kriterien für Major Depression, Rezidivierend (296.3x)

- Auftreten von zwei oder mehreren schweren depressiven Episoden
- Die schwere depressive Episode kann nicht besser durch eine schizo-affektiven Störung oder schizophrenen Störung erklärt werden
- Es trat niemals eine manische oder hypomanische Episode auf

DSM-IV-TR Kriterien für die Dysthyme Störung (300.4) I

- Depressive Stimmung die meiste Zeit des Tages, an mehr als der Hälfte aller Tage über mindestens zwei Jahre
- Dabei treten mindestens zwei der folgenden Symptome auf:
 - Appetitverlust oder -zunahme
 - Schlaflosigkeit oder Müdigkeit
 - Energiemangel oder Erschöpfung
 - Geringes Selbstwertgefühl
 - Denk- und Konzentrationsstörungen
 - Gefühle der Hoffnungslosigkeit

DSM-IV-TR Kriterien für die Dysthyme Störung (300.4) II

- Keinen Zeitraum ohne Symptome von mehr als zwei Monaten (innerhalb der Zweijahres-Periode)
- In den ersten zwei Jahren der Störung bestand keine Episode einer Major Depression
- Es liegt keine Manie oder bipolare Störung vor
- Die Symptome treten nicht während einer Schizophrenie oder Wahnhafte Störung auf
- Die Störung wird nicht durch eine Substanz oder Krankheit verursacht
- Die Störung verursacht deutliches Leiden oder starke Beeinträchtigung

Überblick Affektive Störungen – Teil 2

- Episode einer Major Depression (nicht codierbar)
 - 296.2x Major Depression, Einzelne Episode
 - 296.3x Major Depression, Rezidivierend
 - 300.4 Dysthyme Störung
- **Manische Episode (nicht codierbar)**
 - **296.0x Bipolar I, Einzelne Manische Episode**
- **Hypomane Episode (nicht codierbar)**
- **Gemischte Episode (nicht codierbar)**
 - **296.xx Bipolar I Störung**
 - **296.78 Bipolar II Störung**
 - **301.13 Zylothyme Störung**

DSM-IV-TR Kriterien für eine Manische Episode (I)

- ▶ Eine Episode ungewöhnlicher, anhaltender, überschwenglicher und gereizter Stimmung über mindestens *eine* Woche
- ▶ Dabei treten mindestens drei (bei gereizter Stimmung vier) der folgenden Symptome auf:
 - ▶ Übergrosses Selbstbewusstsein oder „Grössenwahn“
 - ▶ Geringes Schlafbedürfnis (z.B. nur noch 3 Stunden)
 - ▶ Vermehrte Gesprächigkeit und Rededrang
 - ▶ Gedankenrasen, Gedankenflug
 - ▶ Sehr leicht ablenkbar
 - ▶ Steigerung zielgerichteter Aktivitäten oder psychomotorische Unruhe
 - ▶ Exzessive Beschäftigung mit angenehmen Tätigkeiten, die wahrscheinlich unangenehme Folgen haben

DSM-IV-TR Kriterien für eine Manische Episode (II)

- Diese Symptome treten nicht während einer gemischten Episode auf
- Die Symptome sind so schwer, dass eine deutliche Beeinträchtigung auftritt, oder dass eine Hospitalisierung notwendig wird, um die Betroffenen oder andere vor Schaden zu bewahren
- Die Störung wird nicht durch eine Substanz oder Krankheit verursacht

Differentialdiagnostische Überlegungen

- ▶ Überschwängliche und gereizte Stimmung nicht besser erklärbar durch:
 - ▶ Drogenkonsum
 - ▶ ADHS

DSM-IV-TR Kriterien für Bipolar I Störung, Einzelne Manische Episode (296.0x)

- ▶ Eine Manische Episode und keine Episode einer Major Depression in Vorgeschichte
- ▶ Episode kann nicht besser durch eine Schizoaffektive Störung, Schizophrenie, wahnhaft oder andere Psychotische Störung erklärt werden

DSM-IV-TR Kriterien für eine Hypomane Episode (I)

- Mindestens *4 Tage* anhaltend gehobene, expansive und reizbare Stimmung
- Dabei treten mindestens drei (bei gereizter Stimmung vier) der folgenden Symptome auf:
 - ▶ Erhöhtes Selbstwertgefühl oder Grössenideen
 - ▶ Verringertes Schlafbedürfnis (z.B. nur noch 3 Stunden)
 - ▶ Vermehrte Gesprächigkeit und Rededrang
 - ▶ Ideenflucht, Gedankenrasen
 - ▶ Vermehrte Ablenkbarkeit
 - ▶ Gesteigerte Betriebsamkeit, psychomotorische Unruhe
 - ▶ übermässige Beschäftigung mit angenehmen Tätigkeiten, die wahrscheinlich negative Konsequenzen haben

DSM-IV-TR Kriterien für eine Hypomane Episode (II)

- Eindeutige und für den Betroffenen uncharakteristische Veränderung im Verhalten und in der Leistung
- Stimmungsveränderung und Funktionsbeeinträchtigung sind für andere beobachtbar
- Die Symptome sind nicht schwer genug, um deutliche Beeinträchtigung zu verursachen, keine Hospitalisierung notwendig, keine psychotischen Symptome
- Die Symptome werden nicht durch eine Substanz oder Krankheit verursacht

DSM-IV-TR Kriterien für eine Gemischte Episode

- Sowohl die Kriterien einer Manischen Episode als auch für eine Major Depression Episode sind, mit Ausnahme des Zeitkriteriums, fast täglich über einen mindestens einwöchigen Zeitraum erfüllt
- Die Symptome sind so schwer, dass eine deutliche Beeinträchtigung auftritt oder dass eine Hospitalisierung notwendig wird, oder es bestehen psychotische Symptome
- Die Störung wird nicht durch eine Substanz oder Krankheit verursacht

Bipolare Störungen

- ▶ **Bipolar I Störung (296.xx)**
 - ▶ Auftreten von einer oder mehreren manischen Episoden oder Gemischter Episoden
 - ▶ Häufig finden sich auch eine oder mehr Episoden einer Major Depression in der Anamnese
- ▶ **Bipolar II Störung (296.89)**
 - ▶ Auftreten von einer oder mehr Episoden einer Major Depression zusammen mit mindestens einer Hypomanen Episode
- ▶ **Zyklothyme Störung (301.13)**
 - ▶ Eine chronisch fluktuierende affektive Störung, die mit zahlreichen Perioden mit hypomanen und zahlreichen Perioden mit depressiven Symptomen einhergeht

Affektive Störungen: Entscheidungsbaum

