

En route vers la Première Communion...



Note :
Ce carnet de route est destiné à l'enfant, accompagné par ses parents. Ces derniers disposent du feuillet
'parents' qui guide les adultes dans l'accompagnement.

Secteur
Pastoral
des Coteaux
du Soleil



Le savais-tu ?

Dans la vie de tous les jours, il y a des gestes et des paroles qui montrent que nous avons de l'amitié les uns pour les autres : embrasser sa maman, faire un cadeau à un ami... ce sont des marques, des signes d'affection.

Et pour nous les chrétiens, il y a aussi des signes de l'amour de Dieu pour nous : ce sont les sacrements. **Ce sont des dons de Dieu, des signes de sa tendresse pour nous.** Ils ont été voulus par Jésus pour bien nous montrer qu'Il est toujours présent au milieu de nous.



"Un bouquet offert à la Fête des Mères, c'est surtout de l'amour..."



Jouer pour apprendre

Le jeu des ballons

Aïe ! les ballons se sont emmêlés ! heureusement ceux qui portent le nom d'un sacrement sont reliés à l'étiquette "sacrements". Retrouve-les et recopie-les ci-dessous.

2 Les repas d'aujourd'hui

Quel bonheur d'être ensemble autour de la table!

Un même repas pour tous, chacun veille à ce que son voisin ne manque de rien.

En prenant ce repas en commun, nous ressentons combien la joie d'être ensemble nous fait du bien.

On communit au même amour : quel bonheur !

Pour mieux comprendre

Discute avec tes parents :

- Quelles sont les occasions où tu as vécu un repas particulier ?
- Quel était le menu ?
- Qui l'avait préparé ?
- Qui étaient les personnes présentes ?
- Qu'est-ce qui était différent de l'ordinaire ?

Exercice

Espace créatif :

Dessine un repas au cours duquel tu as vécu un très bon moment de rencontre, de partage, de communion.

Ce que dit la Bible

La multiplication des pains (Jn 6, 9-12)

Une grande foule affamée suivait Jésus. Or, il y avait là un garçon qui possédait cinq pains d'orge et deux petits poissons ; **mais qu'est-ce que cela pour tant de gens ?** “

Jésus dit : “ Faites-les asseoir. “ Il y avait beaucoup d'herbe à cet endroit. Ils s'assirent donc ; ils étaient environ cinq mille hommes.

Alors, Jésus prit les pains; il rendit grâce et les distribua aux convives. Il fit de même avec les poissons ; il leur en donna autant qu'ils en désiraient.

Lorsqu'ils furent rassasiés, Jésus dit à ses disciples : “ Rassemblez les morceaux qui restent, de sorte que rien ne soit perdu. “

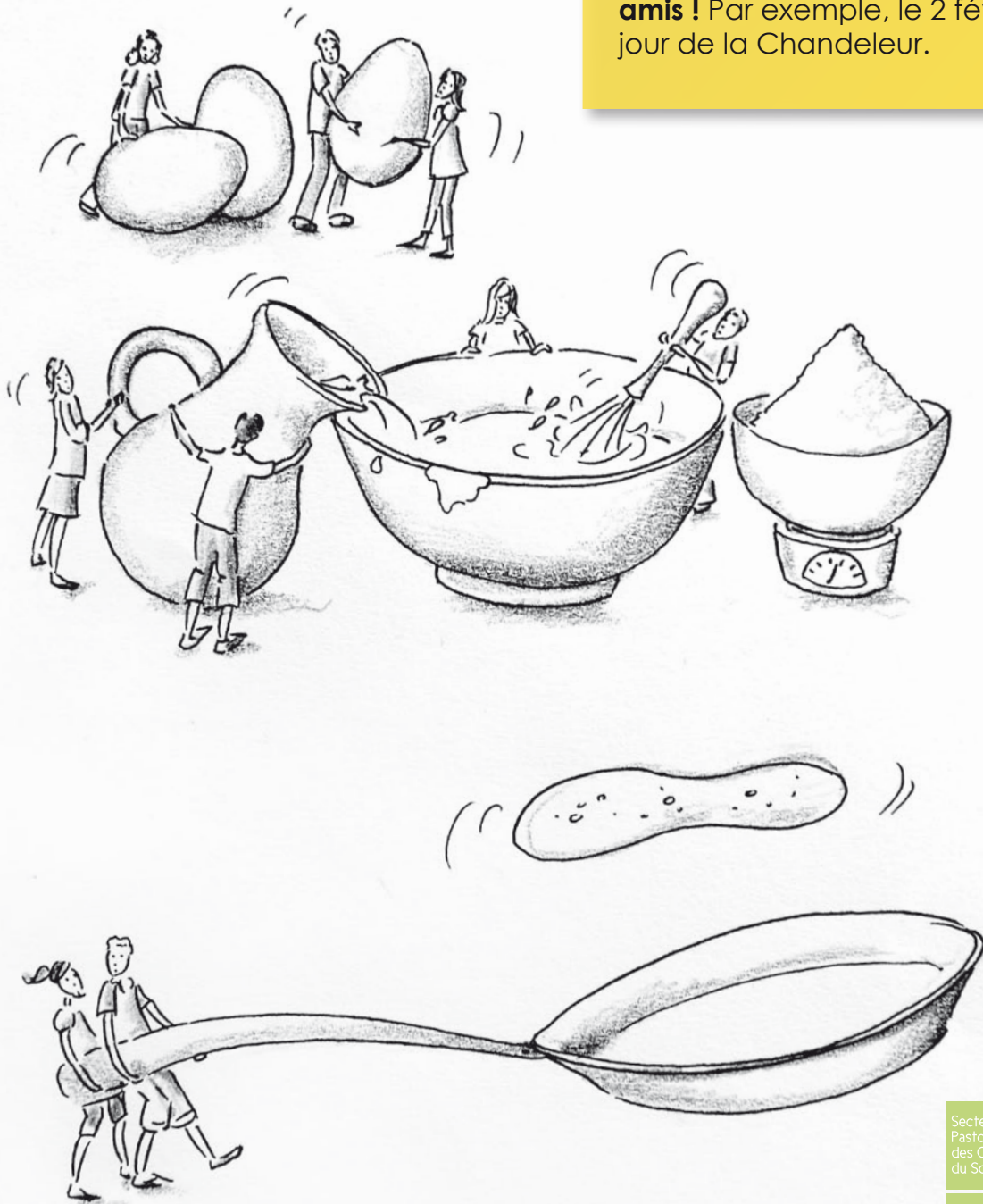
Recette de cuisine :

crêpes-Dany (4 personnes)

- 400g farine
- 4 œufs
- 4dl eau et 4 dl lait
- 1 pincée de sel

Mélanger les ingrédients.
Laisser reposer 1 heure au frais
Graisser une poêle avec du beurre et s'amuser à faire sauter les crêpes
Garniture au choix : salées ou sucrées.

A déguster en famille et inviter des amis ! Par exemple, le 2 février, jour de la Chandeleur.



3 Jésus t'invite à son repas

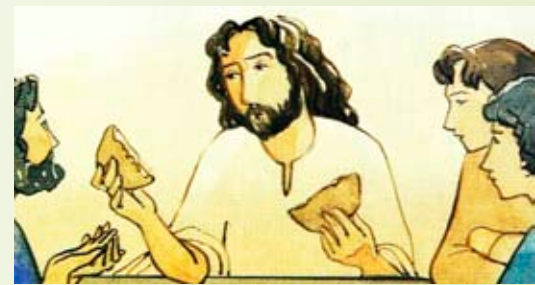
Pour mieux comprendre

La pâque juive

Pour les juifs, la pâque est une fête en souvenir du dernier repas pris avant la fin de l'esclavage et la sortie d'Égypte.

Du temps de Jésus, chaque famille offrait un agneau en sacrifice au temple. A la tombée du jour, en chantant des prières, la famille partageait ce repas de fête : agneau rôti, pain sans levain, herbes amères, compote de fruits et quatre coupes de vin.

La Passion de Jésus a eu lieu pendant la fête de la pâque juive. Dans chaque messe, aujourd'hui, juste avant la communion, le Christ qui a offert sa vie pour nous est appelé « Agneau de Dieu ».



Le savais-tu ?

Le repas d'adieu de Jésus

Les chrétiens ont appelé ce dernier repas de Jésus : **“La Cène”**. Ce mot signifie en latin: repas du soir, souper.



Le dernier Repas, Hans Holbein Le Jeune, 1524-25

Exercice

Jeudi Saint : le repas d'adieu.

Ecris à côté de chaque dessin les paroles correspondantes

Ce que dit la Bible

La première Eucharistie (Mt 26, 20+26-28 + Lc 22, 19)

« Le soir venu, il était à table avec les Douze. Or, tandis qu'ils mangeaient, Jésus prit du pain, le bénit, le rompit et le donna aux disciples en disant : « Prenez, mangez, ceci est mon corps. »

Puis, prenant une coupe, il rendit grâce et la leur donna en disant : « Buvez-en tous ; car ceci est mon sang, le sang de l'alliance, qui va être répandu pour une multitude en rémission des péchés.

Vous ferez ceci en mémoire de moi. »



Dessin : Florence Zambaz

Secteur
Pastoral
des Coteaux
du Soleil



4 Une histoire d'amour

Pour mieux comprendre

Dieu est Amour

St Jean l'évangéliste le dit très clairement : Dieu est Amour.

Pour aimer il faut être plusieurs, parce qu'aimer c'est établir une relation entre des personnes différentes. Dieu est comme une famille de 3 personnes.

Dieu est **une communion** d'amour entre le Père, le Fils et le Saint Esprit.

En langage savant on dit que Dieu est Trinité.



Exercice

l'icône de Roublev

Reconnais-tu les personnages sur la peinture ci-dessous ?

Demande à tes parents de t'expliquer !

Ce que dit la Bible

Aimez-vous (Jn 13,34)

« Je vous donne un commandement nouveau, aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés, vous devez aussi vous aimer les uns les autres ! »

idée sympa

Espace créatif

Ecris dans le coeur le nom des personnes que tu aimes. Et ajoute ensuite ceux que tu as de la difficulté à aimer. Regarde : il reste encore de la place !



Jouer pour apprendre

Les 7 erreurs

Notre moine copiste s'est trompé en recopiant l'icône. Nous avons trouvé 7 erreurs... Et toi, sais-tu nous dire où elles se cachent ? Redessine en couleur les traits qui ont disparu.

A ton avis, ces détails sont-ils importants ?



original



copie



5 Une histoire d'amour aujourd'hui

Explication du thème

Exercice

Espace créatif :

La vie chrétienne s'appuie sur 4 piliers importants ; illustre dans chaque case la phrase correspondante (dessin, collage, photo, etc.) :

1. on échange des paroles

2. on prend des repas ensemble

3. on prie ensemble

4. on se rend des services

Jouer pour apprendre

Le scrabble

Avec des petits bouts de ce grand mot '**communion**' tu peux écrire 4 nouveaux mots qui sont de la même famille.

Écris-les dans les cases ci-dessous.

Demande ensuite à tes parents d'où viennent ces mots et ce qu'ils signifient...



--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--

--	--

Pour mieux comprendre

Le conte de Mischa

Il y a très longtemps, dans un pays très loin d'ici, se trouvait un village perdu dans la montagne. Et dans ce village arriva une bien étrange aventure...

Demande à tes parents de te la raconter. Repères-y les mots trouvés ci-dessus...

Ce que dit la Bible

Les débuts de l'Eglise Ac 2, 42-45

Les croyants s'appliquaient fidèlement à écouter l'enseignement que donnaient les apôtres, à vivre dans la communion fraternelle, à prendre part aux repas communs et à participer aux prières.

Chacun ressentait de la crainte, car **les apôtres accomplissaient beaucoup de miracles et de signes**. Tous les croyants étaient unis et mettaient en commun tout ce qu'ils possédaient. Ils vendaient leurs propriétés et leurs biens et répartissaient l'argent ainsi obtenu entre tous, en tenant compte des besoins de chacun.



6 L'église, lieu de rassemblement

Chaque dimanche, les chrétiens se réunissent pour dire merci au Seigneur. Ils se réjouissent de savoir que Jésus ressuscité est toujours présent avec eux, vivant au milieu d'eux.

Ils le louent, le prient et ils se nourrissent de sa présence.

Jouer pour apprendre

La maison du Seigneur

Regarde le dessin de l'église, où Jésus nous accueille pour la messe.

Comme dans nos maisons, il y a des pièces et des meubles.

Prends les vignettes de couleur, découpe-les et colle-les au bon endroit dans l'église.

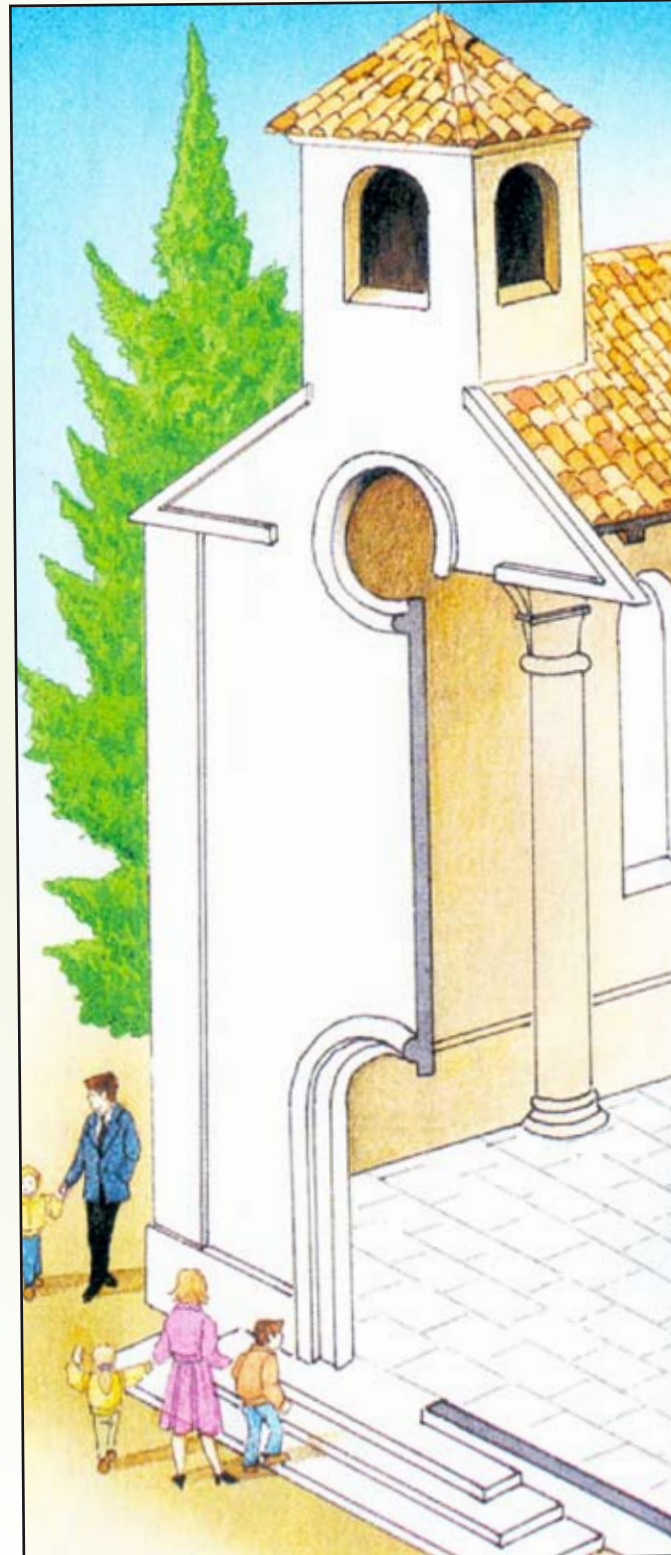
Ce que dit la Bible

Les débuts de l'église Ac 2, 46-47

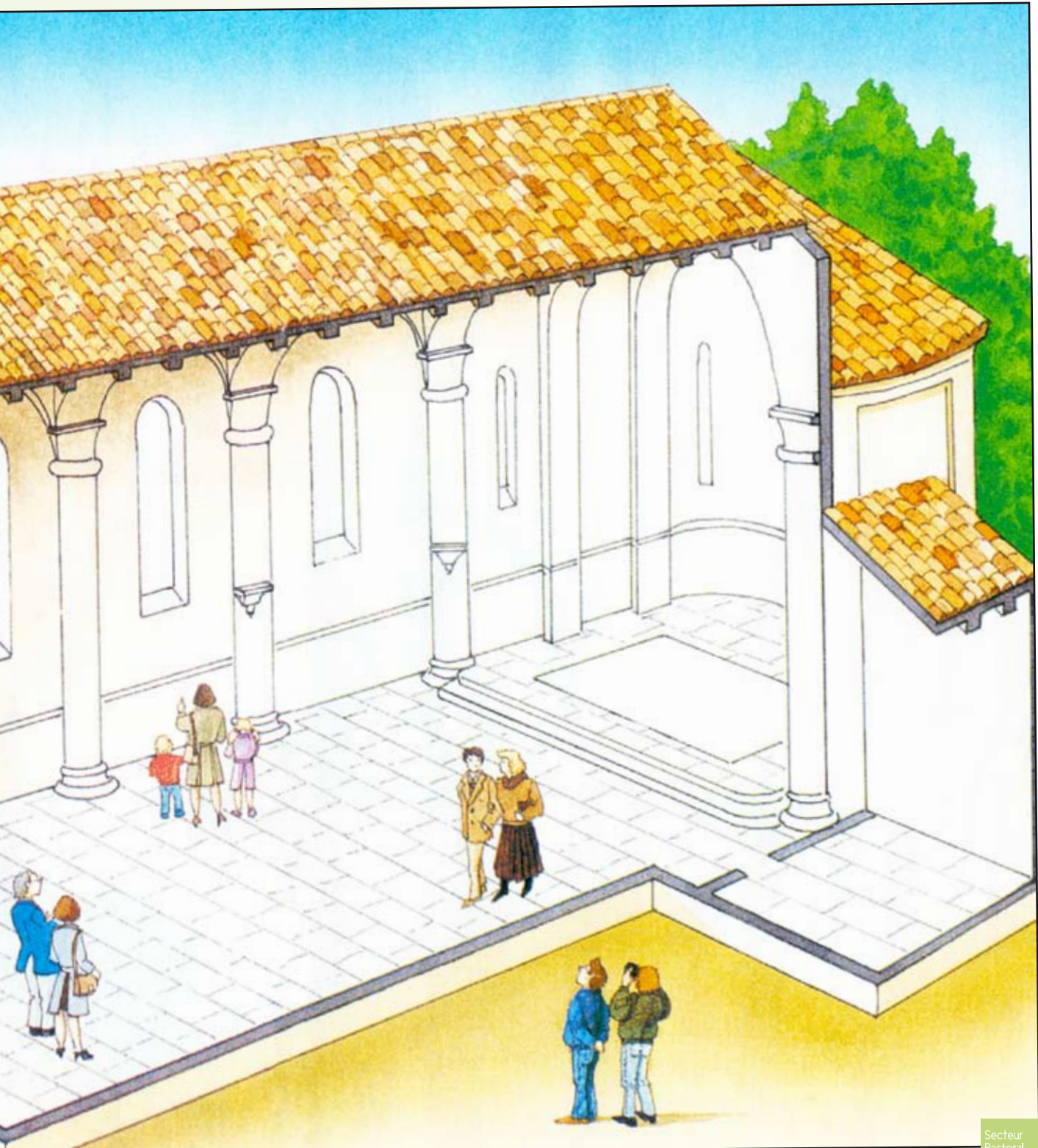
Chaque jour, régulièrement, ils se réunissaient dans le temple, ils prenaient leurs repas ensemble dans leurs maisons et mangeaient leur nourriture **avec joie et simplicité de coeur.**

Ils louaient Dieu et se faisaient aimer de tout le peuple.

Et le Seigneur ajoutait chaque jour à leur groupe ceux qui étaient sauvés.



Source : Vivre en Église, Trésors de la foi, Lyon, 1995.



7 La messe : l'Accueil

La messe comporte 4 parties. La première est celle où on se rassemble, on s'accueille les uns les autres et on demande pardon.



Dessin : Florence Zambaz

Voici rassemblés des familles, des amis des voisins, des passants, des inconnus.....
Nous sommes tous venus,
invités par Jésus-Christ.

Ce que dit la Bible

Les invités au festin

(Mt 22,2-3+8-10)

Voici à quoi ressemble le Royaume des cieux : Un roi organisa un repas de mariage pour son fils. Il envoya ses serviteurs appeler les invités pour ce repas, mais ils ne voulurent pas venir.

Le roi dit à ses serviteurs : « Le repas de mariage est prêt, mais les invités n'en étaient pas dignes. Allez donc dans les principales rues et **invitez au repas tous ceux que vous pourrez trouver.** » Les serviteurs s'en allèrent dans les rues et rassemblèrent tous ceux qu'ils trouvèrent, les mauvais comme les bons : et ainsi, la salle de fête se remplit de monde.

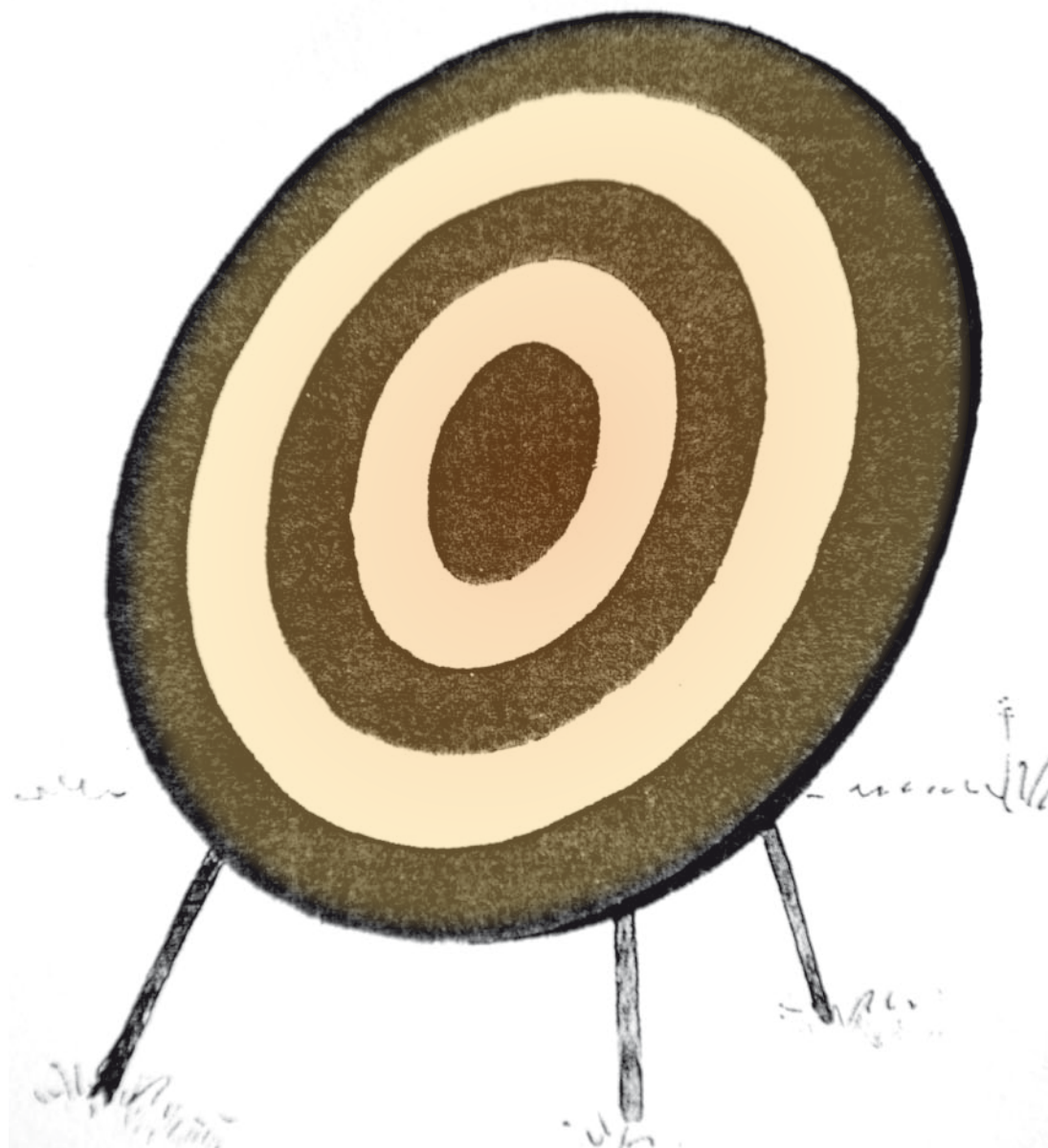
Pour mieux comprendre

L'accueil

Le prêtre nous accueille : « **Au nom du Père, du Fils et du St-Esprit** ».

Nous faisons le signe de croix et nous répondons : « **Amen** ».

Demande à tes parents de t'expliquer ce que cela signifie.



Pour mieux comprendre

Le pardon

Ensuite, le prêtre nous invite à reconnaître qu'à certains moments nous avons oublié Dieu et que nous avons fermé notre cœur.

Nous demandons pardon en disant ou chantant « Seigneur prends pitié ».

Puis, nous chantons la Gloire de Dieu ; comme les anges la nuit de Noël, nous disons notre joie de savoir Dieu parmi nous.

Exercice

La cible

Être pécheur, c'est manquer le but que le Seigneur nous propose : **aimer**. C'est un peu comme viser en dehors de la cible.

Dans les différents cercles de cette cible, tu peux écrire ce que tu fais par amour de Dieu ou des autres.

En dehors de la cible, tu écriras ce qui, dans ta vie, ne correspond pas à ce qui est bien.



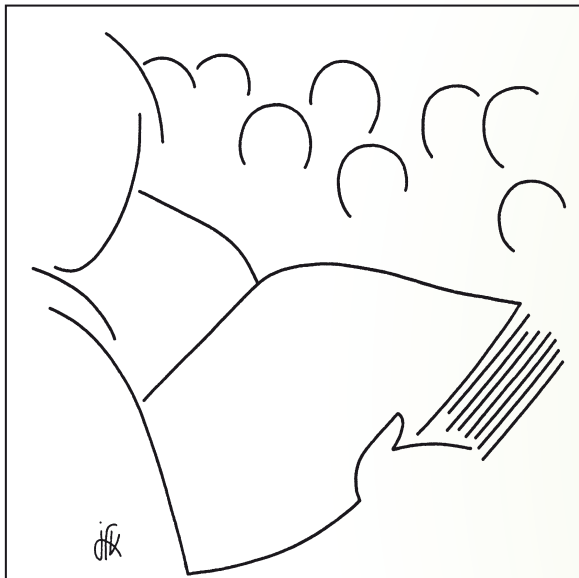
8 La messe : la Parole

Dieu veut nourrir ton corps, ton cœur et ton intelligence. A travers les siècles, il apprend aux hommes à entendre, comprendre et transmettre sa Parole. Aussi, nous relisons chaque semaine cette Parole. Ecoute-la bien !

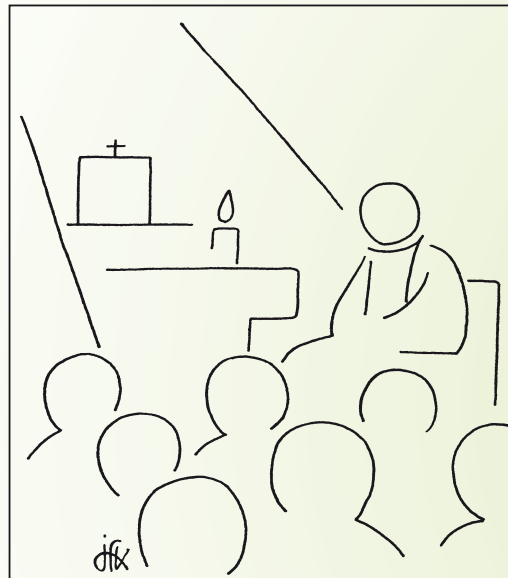
Pour mieux comprendre

J'écoute

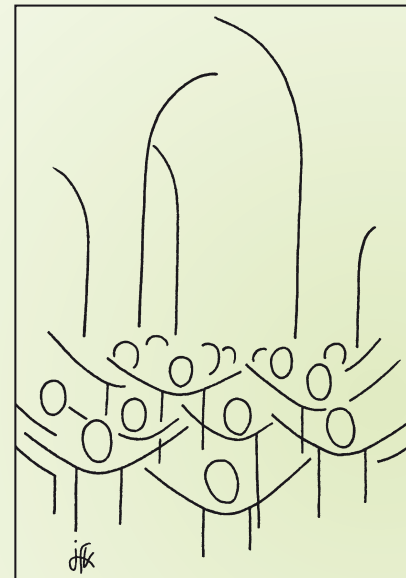
C'est le temps de la Parole : nous l'écoutons, nous la méditons, puis nous y répondons lors du Je crois en Dieu, et de la prière universelle.



nous l'écoutons



nous la méditons



nous y répondons

Exercice

Les différentes lectures

La première lecture est tirée de l' _____

Le _____ est une prière de joie, de douleur, de confiance, de révolte que Jésus a prié en son temps.

Tirée du _____, la deuxième lecture est une lettre d'un apôtre.

_____ veut dire « Louez Dieu ».

L' _____ signifie « Bonne Nouvelle », il raconte la vie de Jésus.

Ce que dit la Bible

La foule sans berger Mc 6,34

Quand Jésus sortit de la barque, il vit cette grande foule ; son coeur fut rempli de pitié pour ces gens, parce qu'**ils ressemblaient à des moutons qui n'ont pas de berger.** Et il se mit à leur enseigner beaucoup de choses..

Le savais-tu ?

Difficile

Parfois, tu trouveras peut-être que les textes sont difficiles.

Pourtant, Jésus veut parler à ton coeur. N'hésite pas à demander des explications à tes parents...

idée sympa

L'évangile de dimanche

Demande à tes parents de te lire l'évangile de dimanche prochain.

Ecris ensuite ci-dessous une parole de Jésus que tu aimes bien.



9 La messe : l'Eucharistie

Pour mieux comprendre

1. Nous disons merci à Dieu.

Nous présentons à Dieu le pain et le vin. A travers eux, nous lui offrons notre travail, notre vie. Les chrétiens sont invités à donner de l'argent à la quête, pour participer aux dépenses de la paroisse et pour partager avec les plus pauvres.

Nous nous tenons debout. Nous nous associons à la grande prière de Jésus. On l'appelle la « prière eucharistique ». Il remercie Dieu son Père de nous faire vivre et de nous aimer.



Jouer pour apprendre

Notre ordinateur a buggé, et tout s'est mélangé ! **Peux-tu retrouver les trois phrases importantes de la consécration** en remettant les lettres dans le bon ordre ? Tu peux t'aider du passage biblique.

Zrenep te gezman cice tes nom soprç _____

Pzerne te vezbu cice tse nom sgan _____

Fitase cice ne moimere ed imo _____

Ce que dit la Bible

la prière eucharistique

1ère Lettre aux Corinthiens 11, 23-26

Pendant qu'ils mangeaient, Jésus prit du pain et, **après avoir remercié Dieu**, il le rompit et le donna à ses disciples ; il leur dit : « Prenez et mangez ; ceci, c'est mon corps . »

Il prit ensuite une coupe de vin et, **après avoir remercié Dieu**, il la leur donna en disant : « Buvez- en tous, car ceci est mon sang, le sang qui confirme l'alliance de Dieu et qui est versé pour beaucoup, pour le pardon des péchés. »

2. Nous revivons le repas de Jésus.

Le prêtre prononce les paroles de Jésus à son dernier repas. Grâce à l'Esprit Saint, le pain et le vin deviennent le corps et le sang de Jésus Christ. **Non pas ses muscles ni le sang de ses veines, mais sa présence de ressuscité** pour nous nourrir maintenant, nous donner des forces.

Nous nous inclinons devant Jésus. Puis nous affirmons ensemble que Jésus est mort, ressuscité, qu'il reviendra, qu'il est là.

3. Eucharistie

Dans le monde, il ya tellement de gens différents ! L'unité et la communion sont difficiles à construire.

Tu es un enfant et tu te sens souvent impuissant devant les haines et les divisions. **Mais Jésus apprend à tous la grande prière de l'unité.**

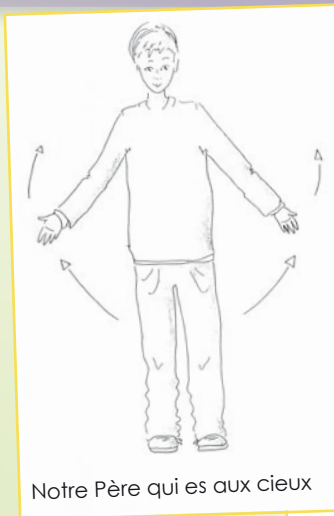
Elle commence par « Notre Père ». Par Jésus Christ, tous les hommes, ses frères, reçoivent la paix de Dieu.

Avant de communier ensemble, nous nous donnons la paix qui vient de Jésus.

idée sympa

Le Notre Père gestué

Observe bien les dessins ci-dessous et apprend à prier le Notre Père avec ces gestes...



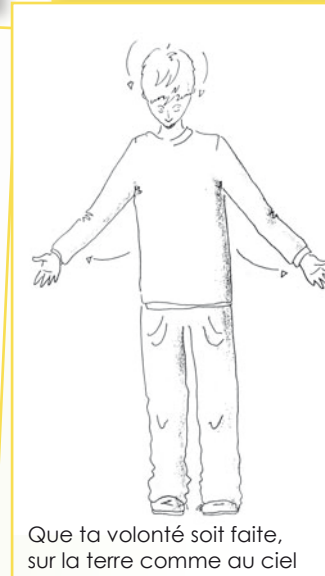
Notre Père qui es aux cieux



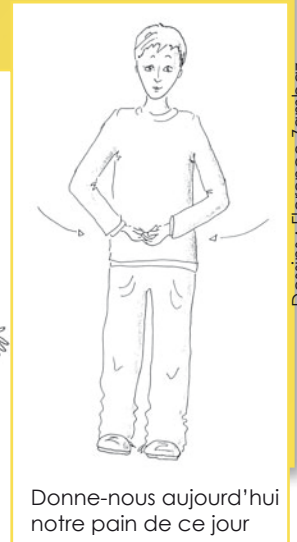
Que ton nom soit sanctifié



Que ton règne vienne



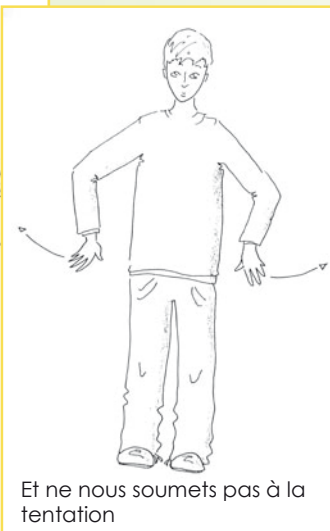
Que ta volonté soit faite, sur la terre comme au ciel



Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour



Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés



Et ne nous soumetts pas à la tentation



Mais délivre-nous du mal. Amen.

Prière après avoir communié :

Le secret du petit bout de pain

Dans le secret d'un petit bout de pain, tu me rejoins, Seigneur.

Je le regarde, ce petit bout de pain, posé au creux de ma main.

Je le regarde, et je sens bien qu'il cache un immense secret.

Il cache sous son petit air de rien tout ton amour pour moi et l'envie que tu as de venir habiter mon cœur.

Par ce petit bout de pain, dans le secret de mon cœur, tu me rejoins, Seigneur.

4. la communion

Le prêtre nous dit : **“Le corps du Christ”** (Ceci pour dire la présence de Jésus.)

Nous répondons : **“Amen”**.



Dessins : Florence Zambaz



10 La messe : l'Envoi

Ce que dit la Bible

Jésus envoie Mathieu 28,19 -20

Jésus leur dit : « **Allez auprès des hommes de toutes les nations** et faites d'eux mes disciples : baptisez-les au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, et enseignez-leur à obéir à tout ce que je vous ai commandé.

Et sachez-le : je vais être avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. »

Pour mieux comprendre

Jésus nous envoie

**Aujourd'hui,
le disciple de Jésus, c'est toi.**

Ecoute ce qu'il te dit :

*« Va, vis chaque jour l'amour de Dieu !
Ma parole est inscrite dans ton cœur,
Tu as reçu mon pain de vie !
Ne crains pas de dire que tu es mon ami.*

*C'est le temps de vivre en chrétiens,
d'aimer, de pardonner, de prier, de
rendre la terre heureuse.*

*Et alors le monde sera encore plus beau !
Tu lui donneras les couleurs de l'arc-en-
ciel ! »*

Exercice

Les pas

Ecris ou dessine dans les pas ce que tu vas annoncer aux autres ...

